

IV Jornada d'esport inclusiu *"Juguem tots" a Ciutat Vella*



Escola Yida Montserrat

Escola Yida Montserrat



El passat dimecres 14 de Novembre va tenir lloc a la instal·lació esportiva CEM Can Ricart, la IV Jornada Extraescolar d'Esport Includiu a Ciutat Vella, sota el lema del projecte "Juguem Tots".

11EURE
deV(AT)

11EURE
SPORT

IV Jornada d'esport includiu "Juguem tots" a Ciutat Vella

Dimecres 14 de novembre de 10:00 a 12:30 h al Cem Can Ricart



acidH

IES Miquel Tarradell

Escola Vida Montserrat

canricart
CEM Can Ricart
Sant Oleguer, 10 08003 Barcelona
Telèfon: 93 443 15 26 canricart.com

Ajuntament de
Barcelona

Aquest projecte té com objectiu fomentar la inclusió mitjançant la pràctica de l'esport i el joc. Compartint aquesta jornada amb una escola d'educació ordinària i un centre d'educació especial, vàrem gaudir d'una trobada on la igualtat, la inclusió i la participació varen ser els protagonistes.

La jornada va començar amb l'arribada i rebuda dels centres participants, els nois i noies de l'IES Miquel Tarradell i el centre d'educació especial, l'Escola Vida Montserrat, que treballa amb joves i adolescents amb intel·ligència límit.

En la primera part de la jornada els/les participants van gaudir de la pràctica d'esports convencionals com l'hoquei, i d'esport adaptat com el vòlei assegut, goalball, bàsquet en cadira de rodes i futbol per cecs, oferint-los una oportunitat per conèixer i practicar-los, apropant-los a una realitat desconeguda per a molts d'ells/elles.



També vàrem realitzar un taller de sensibilització, un espai on els participants van poder expressar lliurement tot allò que els hi transmet l'esport, el joc, la inclusió i els valors en un mural que vàrem fer tots plegats.



Després de jugar i divertir-nos amb les activitats esportives, vàrem agafar forces per encarar la segona part de la jornada amb un bon esmorzar tots plegats. Un bon moment perquè els nois i noies participants intercanviessin impressions, anècdotes i experiències.

En la segona part de la jornada, els participants van ballar amb l'activitat de coreografia grupal. Un moment on tots plegats ens vàrem moure i ballar al ritme dels temes més potents i divertits de la música actual.



Un cop acabat l'activitat de ball grupal, els/les participants dels dos centres es van acomiadar. Per acabar, vàrem entregar els diplomes de participació a tots els nois/es esperant que la propera edició sigui tot un èxit.

