

# III JORNADA D'INCLUSIÓ

## "Juguem tots"

**DIVENDRES 22 DE NOVEMBRE**

Al CEM Can Ricart



Escola Yida Montserrat

El passat dimecres 22 de novembre va tenir lloc a la instal·lació esportiva CEM Can Ricart, la III Jornada Extraescolar d'Esport Inclusiu a Ciutat Vella, sota el lema del projecte "Juguem Tots".



## III JORNADA D'ESPORT INCLUSIU "Juguem Tots"

DIMECRES 22 DE NOVEMBRE,  
al CEM Can Ricart de 10.00 a 12.30 h



### CENTRES PARTICIPANTS:

Escola Afa (Esport adaptat)



Escola de Vida Montserrat

Escola de Vida Montserrat

Institut Miquel Tarradell



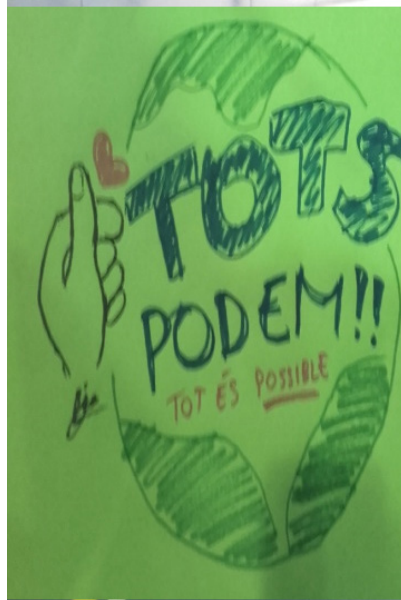
Aquest projecte té com objectiu fomentar la inclusió mitjançant la pràctica de l'esport i el joc. Compartint aquesta jornada amb una escola d'educació ordinària i un centre d'educació especial, varem gaudir d'una trobada on la igualtat, la inclusió i la participació varen ser els protagonistes.

La setmana prèvia a l'activitat es van realitzar les xerrades de sensibilització als dos centres; a més a més es va fer la presentació dels participants, de les activitats i dinàmica de la jornada. Aquestes xerrades pretenien apropar i sensibilitzar els participants envers les característiques dels centres que hi participen, així com la igualtat i l'esport per a tothom.

La jornada va començar amb l'arribada i rebuda dels centres participants, els nois i noies de l'IES Miquel Tarradell i el centre d'educació especial, l'escola de Vida Montserrat, que treballa amb joves i adolescents amb intel·ligència límit.

La primera part de la jornada va constar de la pràctica d'esport adaptat com el vòlei assegut, el goalball, futbol per a cecs i també esports de raqueta. Per aquestes activitats varem comptar amb la col·laboració dels monitors de l'escola Afa (Esport Adaptat) que treballen amb la Fundació del F.C.Barcelona.





També vàrem realitzar un taller de sensibilització, un espai on els participants van poder expressar lliurement tot allò que els hi transmet l'esport, el joc, la inclusió i els valors a partir d'un mural que van fer tots plegats.



Després de jugar i divertir-nos amb les activitats esportives, vàrem agafar forces per encarar la segona part de la jornada amb un bon esmorzar tots plegats. Un bon moment perquè els nois i noies participants intercanviessin impressions, anècdotes i experiències.

A la segona part de la jornada, els participants van poder moure's i ballar amb l'activitat de coreografia grupal. Un moment on tots plegats vàrem ballar al ritme dels temes més potents i divertits de la música actual.



Un cop acabada l'activitat de ball grupal, va arribar un dels moments més emotius de la jornada, el comiat entre abraçades entre els nois i les noies dels dos centres. Per acabar, vàrem entregar els diplomes de participació a tots els nois/es i ens vàrem acomiadar fins la propera ocasió.

