

HEURE edv(AT)

La nostra marca



Gestió d'activitats extra-escolars, casals i cursos de formació



Contacte:
lleureeducat.cat
keepmoving.me (blog)
facebook.com/Lleureeducat
@Lleureeducat

**Creiem que educar és:
emocionar i acompanyar!**



Extraescolars 2017-2018

FEM ESPORT



- **HORARI:** Dilluns i Dimecres de 16:00 a 17:30.
- **MONITOR/A:** Georgina/Marta Isern
- **RECOLLIDA DEL MONITOR/A:** Escales interiors pistes
- **RECOLLIDA i SORTIDA:** C/ Masferrer

METODOLOGIA

Emprarem el comandament directe i l'assignació de tasques, també inclourem el descobriment guiat perquè el nen/a experimenti.



Fem Esport

Es desenvoluparà una sèrie de continguts que treballarem al llarg del curs:

- Berenar (16:00 a 16:15h)

ESCALFAMENT: Jocs de lleure

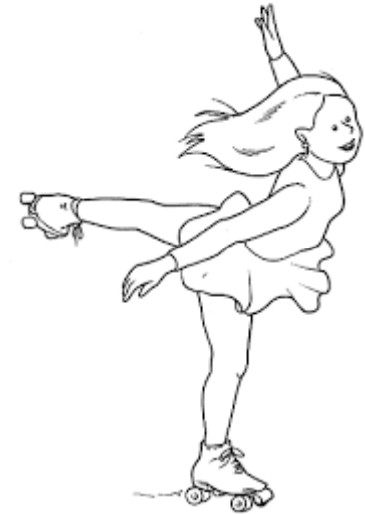
PART PRINCIPAL: Treballarem aspectes com la coordinació, la utilització de l'espai i el joc en equip mitjançant jocs de lleure i adaptacions esportives.

COOPERACIÓ: Aplicació del joc cooperatiu.



Extraescolars 2017-2018

PATINATGE



- **HORARI:** Divendres de 16:00 a 17:30 h
- **MONITOR/A:** Marta Serra+ajudants
- **RECOLLIDA DEL MONITOR/A:** Escales interiors pistes
- **RECOLLIDA i SORTIDA:** C/ Masferrer

METODOLOGIA

Emprarem el comandament directe i l'assignació de tasques, també inclourem el descobriment guiat perquè el nen/a experimenti.



Patinatge 2017-2018

Es desenvoluparà una sèrie de continguts que treballarem al llarg del curs:

MUNTATGE I DESMUNTATGE DELS PATINS

TÈCNICA BÀSIQUES DE LLISCAMENT: Endavant, enrere, en 8, creuament de cames...

PRÀCTICA D'ESPORTS ADAPTATS ALS PATINS: Mocador, aranya...

COOPERACIÓ: Aplicació del joc cooperatiu.

PREPARACIÓ DE COREOGRAFIA GRUPAL: (3r Trimestre)



Material Patinatge 2017-2018



Els participants a l'activitat hauran de portar el següent material:

PATINS: Poden ser de línia o de 4 rodes.

PROTECCIONS: Casc (cap), genolleres, colzeres i canelleres.



Extraescolars 2017-2018

TAEKWONDO



- HORARI: Dilluns de 16:00 a 17:30 h
- MONITOR/A: Naiara + Ajudant
- RECOLLIDA DEL MONITOR/A: Escales interiors pistes
- RECOLLIDA i SORTIDA: C/ Masferrer

METODOLOGIA

Emprarem el comandament directe i l'assignació de tasques, també inclourem el descobriment guiat perquè el nen/a experimenti.



Taekwondo

Es desenvoluparà una sèrie de continguts que treballarem al llarg del curs.

Metodologia:

ESCALFAMENT: Estiraments, exercici aeròbic (salts, córrer...)

PATADA: Tècnica de la patada

DEFENSA: Interioritzar correctament les patades inicials de taekwondo.

CAIGUDA: Dur a terme les tècniques de caiguda de forma adequada.



Material Taekwondo 2017-2018

Els participants a l'activitat hauran de portar el següent material:

DOBOK: Kimono de Taekwondo



CINTURÓ: Els participants que inicien l'activitat han de portar el cinturó blanc. Si ja tenen un cinturó de color, hauran de dur-lo.

Futbol Extraescolar 2017-2018

PROMOCIÓ 1r-2n



- HORARI: Dimecres 16:00 a 17:30 h
- MONITOR/A:
- RECOLLIDA DEL MONITOR/A: Escales interiors pistes
- RECOLLIDA i SORTIDA: C/ Masferrer

METODOLOGIA

Emprarem el comandament directe i l'assignació de tasques, també inclourem el descobriment guiat perquè el nen/a experimenti.



Futbol Extraescolar 2017-2018

PROMOCIÓ 1r-2n

És una pràctica de futbol educatiu, no realitzen competició escolar i el plantejament de les sessions estarà dividit en:

- Una primera part d'escalfament amb jocs psicomotors i d'activació, sempre amb la pilota.
- Una segona part d'exercicis tècnics; conducció, passades, xuts...
- Un partit per a finalitzar la sessió.

HI HAURÀ LA POSSIBILITAT DE REALITZAR ALGUN PARTIT AMB D'ALTRES ESCOLES AL LLARG DEL CURS





Futbol Extraescolar Competició 2017-2018

Tenen la primera presa de contacte amb la competició.

Els entrenaments seguiran l'esquema següent:

- Exercici d'escalfament
- 1 o 2 exercicis tècnics
- 1 o 2 exercicis tàctics
- Partit per plasmar els coneixements apresos.





Futbol Extraescolar Competició 2017-2018

Es desenvoluparà una sèrie de continguts que treballarem al llarg del curs:

TIR A PORTERIA: Tipus de XUT, des de diferents angles i distàncies.

TÈCNICA DEL PORTER: Posició bàsica a la porteria, caigudes, normes bàsiques del porter.

INICIACIÓ A LA TÀCTICA: Assimilació dels conceptes atac - defensa.

MILLORA DE LA PERCEPCIÓ ESPAI TEMPORAL: Iniciació a les diferents posicions en el terreny de joc.

COOPERACIÓ: Aplicació del joc cooperatiu.



Futbol Extraescolar 2017-2018

PRE-BENJAMÍ 3r



- HORARI: Dimarts i dijous 16:00 a 17:30 h
- HORARI COMPETICIÓ: Divendres 18:15h
- MONITOR/A:
- RECOLLIDA DEL MONITOR/A: Escales interiors pistes
- RECOLLIDA I SORTIDA: C/ Masferrer

Futbol Extraescolar 2017-2018

BENJAMÍ 4rt

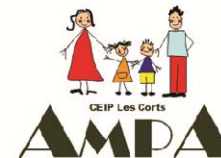
- HORARI: Dimarts i dijous 16:00 a 17:30 h
- HORARI COMPETICIÓ: Divendres 18:15h
- MONITOR:
- RECOLLIDA DEL MONITOR/A: Escales interiors pistes
- RECOLLIDA i SORTIDA: C/ Masferrer



Futbol Extraescolar 2017-2018

PRE-ALEVÍ 5è

- HORARI: Dilluns i dimecres 16:00 a 17:30 h
- HORARI COMPETICIÓ: Divendres 19:15h
- MONITOR:
- RECOLLIDA DEL MONITOR/A: Final passadís cicle superior
- RECOLLIDA i SORTIDA: C/ Masferrer



Futbol Extraescolar 2017-2018

ALEVÍ 6è

- HORARI: Dilluns i dimecres 16:00 a 17:30 h
- HORARI COMPETICIÓ: Divendres 19:15h
- MONITOR:
- RECOLLIDA DEL MONITOR/A: Final passadís cicle superior
- RECOLLIDA i SORTIDA: C/ Masferrer





Futbol Extraescolar 2017-2018

COMPETICIÓ

INICI DE LA COMPETICIÓ

20 – 21 d' Octubre

CALENDARIS

Surten els definitius divendres 13 d'Octubre.

Us els repartirem la setmana entrant (15 i 19 d'Octubre)

CONVOCATÒRIES PARTITS

US DEMANEM UNA COL·LABORACIÓ AMB EL MONITOR/A PER TAL DE FACILITAR LA COMUNICACIÓ A L'HORA DE LES CONVOCATÒRIES AMB EL TELÈFON DE CONTACTE I UNA DIRECCIÓ DE CORREO ELECTRÒNIC. (Fitxa de dades personals a retornar)



Futbol Extraescolar Competició 2017-2018

És necessari comunicar al monitor el dorsal (número) que duran a l'esquena. Si hi hagués algun germà que reutilitza l'equipatge comentar-ho al monitor/a responsable.

Per encarregar la roba cal anar a la

BOTIGA PROMOBA : c/ Eugeni d'Ors





Bàsquet Extraescolar Competició 2017-2018

Es desenvoluparà una sèrie de continguts que treballarem al llarg del curs:

TIRS A CISTELLA: Llançaments a cistella, entrades...

PASSADES: Passada amb bot, passada de pit, passada en contraatac...

BOT: Tècnica de bot, protecció de pilota...

MILLORA DE LA PERCEPCIÓ ESPAI TEMPORAL: Iniciació a les diferents posicions en el terreny de joc. Assimilació dels conceptes atac - defensa.

COOPERACIÓ: Aplicació del joc cooperatiu.



Extraescolars 2017-2018

BÀSQUET



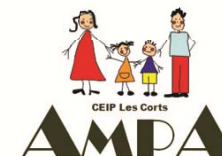
- **HORARI:** Dimarts i Dijous de 16:00 a 17:30 h
- **MONITOR/A:** Georgina, Marta Isern
- **RECOLLIDA DEL MONITOR/A:** Escales interiors pistes
- **RECOLLIDA i SORTIDA:** C/ Masferrer

METODOLOGIA

Emprarem el comandament directe i l'assignació de tasques, també inclourem el descobriment guiat perquè el nen/a experimenti.

Bàsquet/Futbol Extraescolar 2017-2018

COMPETICIÓ



CEEB. NIVELL ESCOLAR

MATERIAL DIARI

- Roba esportiva i còmoda i bambes.

DOCUMENTACIÓ REQUERIDA:

- Fotocòpia de la targeta sanitària CAT SALUT
- Fotocòpia del DNI
- 1 Foto de carnet



Aquells que ja hagin jugat la temporada passada **NOMÉS** caldrà que portin la **FOTO DE CARNET**.



Bàsquet/ Futbol Extraescolar 2017-2018

COMPETICIÓ

INICI DE LA COMPETICIÓ

20 – 21 d' Octubre

CALENDARIS

Surten els definitius divendres 13 d'Octubre.

Us els repartirem la setmana entrant (15 i 19 d'Octubre)

CONVOCATÒRIES PARTITS

US DEMANEM UNA COL·LABORACIÓ AMB EL MONITOR/A PER TAL DE FACILITAR LA COMUNICACIÓ A L'HORA DE LES CONVOCATÒRIES AMB EL TELÈFON DE CONTACTE I UNA DIRECCIÓ DE CORREU ELECTRÒNIC. (Fitxa de dades personals a retornar)





Assegurances



- Club Lleuresport té una assegurança per a tots els participants a l'activitat.
- Protocol:
 1. Avaluació de l'accident.
 2. Actuació .(Sistema d'emergències mèdiques 112. + Centres mèdics assegurança + CAPs)
 3. Comunicació amb la família.





Comunicació :

- El coordinador/a de centre tindrà un telèfon disponible per resoldre qualsevol dubte relacionat amb les activitats extraescolars en horari de 16 a 18h.

Josep Bofill : 666 59 04 35 (josepbofill@lleuresport.cat)

- A més a més disposem d'un correu electrònic on podran dirigir qualsevol comentari, dubte o suggeriment.

victormonroy@lleuresport.cat





WEB

- **PODEU CONSULTAR LA INFORMACIÓ PERTINENT DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A:**

www.lleureducat.cat



Dubtes i preguntes