

Esports Extraescolars

2016-2017

Benvolgudes famílies,

Com cada any des de l'AMPA continuem proposant activitats esportives extraescolars per a totes les famílies sòcies.

Us fem arribar novament l'oferta d'activitats esportives per aquest curs que està a punt de començar.

Pre-escola esportiva:

Iniciació a l'esport a través del joc. Preparat per a nens/es de **P-4 i P-5**

Es realitzarà els **dilluns i dimecres** al gimnàs d'Infantil fins les 18:30h (**Mínim 12 nens/es**) Preu: 235 €

Escola esportiva:

Primer contacte amb diversos esports. Preparat per a nens/es de **1r i 2n de Primària**

Es realitzarà els **dimarts i dijous** al pati de Primària fins les 18:30h (**Mínim 12 nens/es**) Preu: 235 €

Futbol 5:

Formació en les tècniques del Futbol 5 i competició en les lligues organitzades per el CEEB. Preparat per a nens/es des de **1r de Primària fins a 4t ESO**. Horaris per determinar, depenent dels equips i les instal·lacions:

Places limitades depenent de les edats (**Mínim 12 nens/es per equip**) Preu: 345 €

Gimnàstica Artística Femenina:

Aprenentatge de les tècniques de la gimnàstica artística i preparació per a les competicions del CEEB, en cas de que les monitores així ho decideixin.

Preparat per a nenes **a partir de 1r de Primària fins a 4t ESO**. Es realitzarà al gimnàs d'infantil, **dimarts i dijous** gimnàstica d'iniciació fins a les 18:30h i gimnàstica de competició fins les 19:00h i **divendres** alterns . Les nenes que competeixen sortiran mitja hora més tard (**Mínim 40 nens/es**) Preu: 290 €

Batuka:

Ensenyament, preparació i ball de les diferents Batuka's.

MARES I PARES: dilluns i dimecres al gimnàs de Primària, en horari 19:45 a 20:45h (**Mínim 20 assistents**) Preu: 250 €

PRIMÀRIA: divendres al gimnàs de Primària fins les 19h (**Mínim 20 nens/es**) Preu: 200 €

ESO I BATXILLERAT: dijous al gimnàs de Primària fins les 19h (**Mínim 20 nois/es**) Preu: 200 €

Pre-Ritme:

Iniciació en els diferents ritmes i danses. Se'ls hi oferirà una gran varietat d'estils com per exemple: Hip Hop, Jazz, Funky, Country, Contemporani, Dansa del Ventre, Salsa, Tango...

PRE-RITME Preparat per a nens/es **a partir de P5 fins 2 de Primària**. Es realitzarà els dimecres al local del C/ Martí Molins fins les 19h (**Mínim 12**) Preu: 200 €

Hip Hop:

Ensenyament, preparació, balls i coreografies de Hip Hop.

Preparat per a nens/es de **1r a 6è de Primària**. Es realitzarà els dimarts al gimnàs de Primària fins les 19h (**Mínim 12**) Preu: 200 €

Diverfit:

Activitats per a famílies on se'ls conduirà en una activitat física a l'aire lliure, com a promoció de salut i l'esport. L'activitat es realitzarà els **dissabtes** de 10 a 11:30h. **Preu: 20 € al mes per persona.**

Activitat física dirigida per l'ESO i Batxillerat:

Foment de l'activitat física com a gestió del lleure que incideix molt positivament en la salut dels adolescents i joves, tant a nivell físic, com emocional i acadèmic.

Preparat per a nois/es de l'**ESO i Batxillerat**, tots els **dilluns i dimecres** de 17:15h (17:30h) a 18:15h (18:30h). L'activitat es realitzarà al gimnàs de Primària. **Preu: 250€**

TOTES LES ACTIVITATS SÓN SUSCEPTIBLES D'ANUL·LACIÓ SINÓ HI HA QUÒRUM SUFICIENT D'INSCRIPCIÓ PER DESENVOLUPAR L'ACTIVITAT, AIXÍ MATEIX, DURANT EL CURS, TOTES LES ACTIVITATS, SÓN SUSCEPTIBLES DE VARIACIÓ O ANUL·LACIÓ PER PROBLEMES AMB LES INSTAL·LACIONS I/O CLIMATOLÒGIQUES.

CONVOCATÒRIA REUNIÓ DE PARES I MARES

Dijous 15 de setembre a les 17'30h al Centre Cívic de la Sagrera

* Es disposarà de monitor per acollir als nens/es que vinguin acompanyant als seus pares

Per a més informació us podeu adreçar a: raquelgarcia@lleuresport.cat